日本医療機能評価機構
認定第 JC320 号

富山県 済生会高岡病院

たかおか

第183号

発行日：令和５年　６月３０日

表紙写真説明

林道から見えた小川が気になりカメラを持って川に入りました。誰もいない山中で瀬音と初夏の緑を満喫しながら爽やかな気分で撮影することができました。

（文）撮　影：管財・調達課　　窪田　満
撮影地：岐阜県飛騨市打保

理念

『救療済生』の済生会精神に基づいて、
「やさしさ・信頼・安心」の医療を実践します。

患者さんの権利

1　基本的人権
2　プライバシーを守る権利
3　適切な説明と情報を受ける権利
4　適切で最善な医療を受ける権利
5　説明に基づき医療行為を選択する権利

基本方針

1　患者さんと職員がともに満足する良質で安全な医療を提供します。

2　急性期から回復期までの総合的な医療を提供します。

3　医療・福祉の関係機関との連携を密にし、地域包括ケアシステムの推進に貢献します。

4　全人的医療を提供できる人材育成に努めます。

5　健全な経営基盤の確立に努めます。

「ふれあい看護体験」を開催いたしました

令和５年５月１０日（水）に、５月１２日の看護の日に合わせ、富山県・公益社団法人富山県看護協会・富山県ナースセンター主催の、「ふれあい看護体験」を実施しました。

今回「With コロナ時代、自分の筋肉の状態を知り、フレイル予防を行おう」をテーマに、血管年齢、血圧・握力測定などの健康チェックに加え、「フレイルとは何か」について、オーラルフレイル評価の実施、「健口くん」を使用した口腔内の運動機能のチェックを実施しました。

その後、評価結果をもとに、泉田摂食・嚥下障害看護認定看護師より嚥下機能の説明や、嚥下機能維持のための自宅でできる運動の方法、栄養に関する説明など健康相談会を行うことができました。

参加人数は３０名ほどで、コロナ禍ではなかなか看護師との交流や相談の機会がなかった方々に対して、直接顔を合わせてお話をし、ふれあうことができる良いイベントとなりました。

外来看護師長・山本　泰子

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、１９９０年、旧厚生省により５月１２日が「看護の日」に制定されました。

８月１５日（火）は開院日です。

８月１５日（火）は通常診療を行う開院日となります。通常通り予約も行っておりますので、受診予定の診療科についてはご来院の際や電話連絡にてご確認ください。

済生会小史

明治44年2月11日、明治天皇は、時の内閣総理大臣桂太郎を召されて「恵まれない人々のために施薬救療による済生の道を広げるように」との済生勅語に添えてお手元金150万円を下賜されました。桂総理はこの御下賜金を基金として全国の官民　から寄付金を募って同年5月30日に　恩賜財団　済生会を創立しました。

今月の内容

- 「ふれあい看護体験」を開催いたしました
- 8月15日の診療について
- 働く男性の運動教室を開催します
- 夏休みキッズわくわく体験会
- 特定健診が始まりました！
- 「腸内フローラ検査」はじめました
- 各種教室案内　等

働く男性の運動教室を開催します

メタボは心筋梗塞や脳梗塞のリスクを上昇させる！

対象者

市内在住もしくは、
市内企業に勤めている
年齢が 20 歳～64 歳男性
BMI　25 以上又は
腹囲　85cm 以上又は
血糖値が高い方

参加料

1,500 円
血糖測定･資料･
ヨガマット代含む

定　員

1 クール 20 名

開催場所

済生会高岡病院

必要なもの

運動がしやすい服装

医師監修、理学療法士･管理栄養士･保健師等による
病院ならではの専門分野を指導します

お問い合わせ・申込先：済生会高岡病院 働く男性の運動教室担当　TEL 0766-21-0570

事前申込は病院ホームページから PDF を印刷し、
必要事項を記載のうえ FAX にて、もしくは、

Google フォームによるお申込はこちら　⇒

R5働く男性

主催：富山県済生会高岡病院　　高岡市委託事業

第２クール

受付	７月２１日(金)
締切	９月　１日(金)
開講	９月１４日(木)

夏休みキッズわくわく体験会

病院で働くひとをわかりやすく紹介します。
医療のお仕事を一緒に楽しく体験しましょう！

参加無料

未就学児～小学生対象

日時　令和 5 年 8 月 5 日(土)
10:30 ～ 14:00
場所　イオンモール高岡 1F セントラルコート

内視鏡セットで
ビーズをいくつ
つかめるかな？
内視鏡手術体験

白衣を着て
血圧や脈拍を
計測してみよう
なりきり白衣の天使

チョコやラムネを
薬にみたてて
袋詰めしてみよう
調剤体験

他にも様々な体験ブースがあります。一部、人数制限となる場合もございますのでご了承ください。

特定健診が始まりました！

ドック・健診センター

「特定健康診査」は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して、糖尿病や高血圧、脂質異常症といった生活習慣病のリスクの有無を検査し、予防・改善することを目的とした健診です。受診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」を行います。

対象者の方には、「受診券」が届きます。事前に予約する必要はありませんので、内容をご確認の上、ドック・健診センターまでお越し下さい。

※法令上、外来診療と同日に特定健診を受けることはできません。

対象者	４０～７４歳までの医療保険加入者（県内在住）
実施期間	国保：令和５年６月１日～令和５年１０月３１日 社保：令和５年６月１日～令和５年１０月３１日 ※受付時間：午前９時～１１時 （混み合うため１０時３０分までに受付にお越しください）
受診に必要なもの	① 特定健康診査受診券 ② 当院診察券（お持ちでない方は総合受付にて発行いたします） ③ 健康保険証 ④ 問診票
基本的な健診項目	問診、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、HbA1c、GOT、GPT、γ-GTP）、尿検査（尿糖、尿蛋白）
詳細な健診項目	貧血検査、心電図、眼底検査　※基準に該当した方のみ

「腸内フローラ検査」はじめました

腸内フローラとは、腸内に生息する常在細菌の集合体で、私たちの腸内には約 100 兆個以上の最近がすみついています。腸内フローラのバランスが、全身の健康状態や疾患と密接な関係があることが、様々な研究で分かってきています。

定期的に腸内フローラの状態を調べ、自分に最適な生活習慣の改善に取り組むことが重要です。

検査費用：19,800 円（税込）

期間限定価格：15,000 円（税込） 令和 5 年 6 月 1 日～11 月 30 日

【自宅で行う検査です】

①院内で検査キット購入

②自宅で採便

③検体をポストに投函

④検査結果の受け取り

※検体を提出してから約4～6週間程度で検査結果が届きます。

7～8月 各種教室案内

◆マザリーズ◆

人数を制限し、予約された方のみとさせていただいております。産婦人科外来までお問い合わせください。

◆ファミリークラス◆

人数を制限し、予約された方のみとさせていただいております。産婦人科外来までお問い合わせください。

家族と一緒に自分らしいお産ができること、また楽しく母乳育児が出来ることを目指しています。

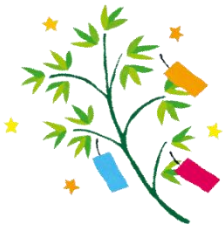
◆マタニティヨガ◆

新型コロナウイルスの影響を受け、しばらくの間、開催を自粛させていただきます。

◆糖尿病教室◆

時間：15：00～　　場所：8階 栄養相談室

7月　4日（火）、18日（火）	糖尿病ってどんな病気（内科医師）
8月　1日（火）、22日（火）	糖尿病治療薬の使い方と注意点（薬剤師）
7月　6日（木）、20日（木）	生活習慣を見直してみませんか（看護師）
8月　3日（木）、24日（木）	食事療法を継続するためのコツ（管理栄養士）
7月11日（火）、25日（火）	食事療法を継続するためのコツ（管理栄養士）
8月　8日（火）、29日（火）	運動療法のすすめ（理学療法士）



患者数

4月	入院（1日平均）：220 人	外来（1日平均）：432 人
	病床利用率：84.4%	平均在院日数：16.9 日
5月	入院（1日平均）：229 人	外来（1日平均）：429 人
	病床利用率：88.0%	平均在院日数：18.1 日

済生会高岡病院は、「院外処方せん」を推進しています。

当院では、厚生労働省が推進する医薬分業の方針に従い、「院外処方せん」の発行を推進しています。また、医療安全推進のために薬剤師が病棟に常駐して、薬剤業務・服薬指導を行っています。

●患者の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします●