

ハピネス  
モール

Health! AEON MALL  
**MALLWALKING**  
イオンモール ウォーキング

参加無料!

事前予約  
なし!

## モールウォーキングレッスン

第1回：4月30日水曜日 10:30～

第2回：6月30日月曜日 10:30～

第3回：8月20日水曜日 10:30～

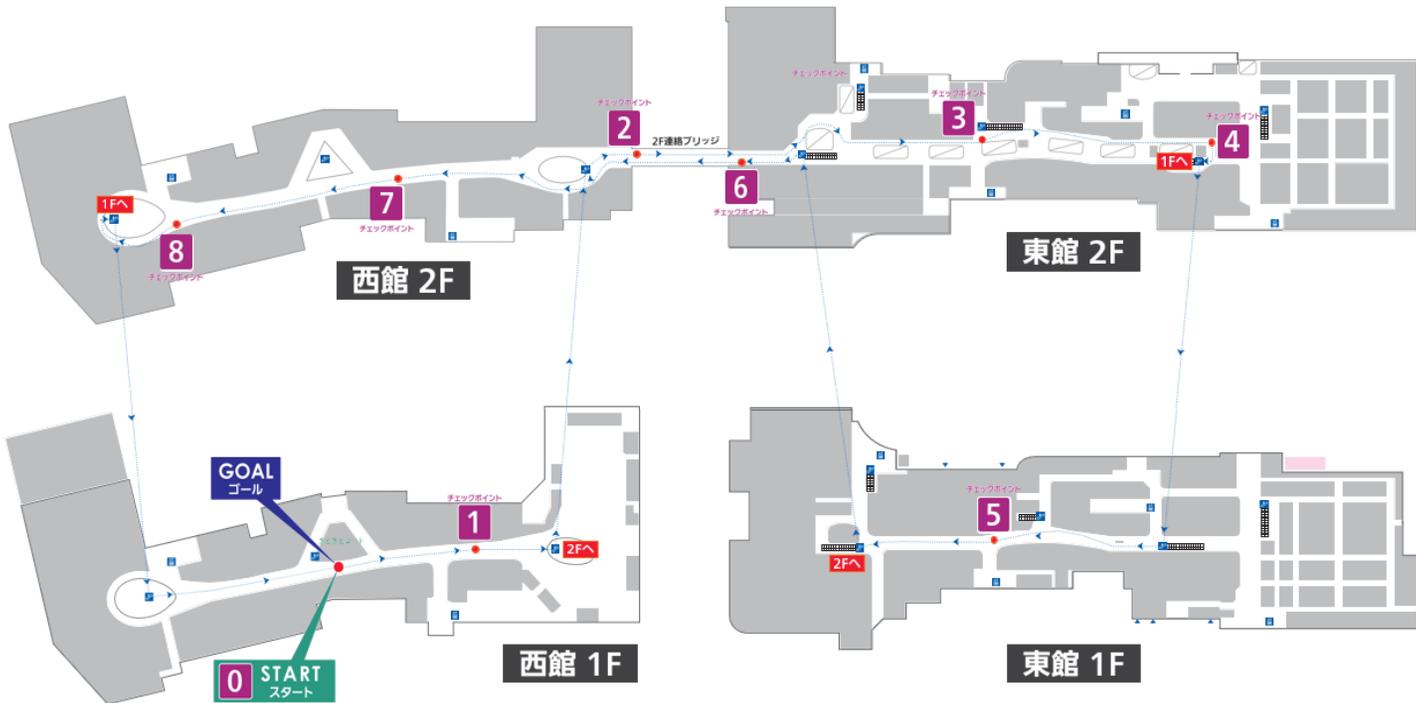
**西館1F きときとコートにて開催**

歩きやすい靴・動きやすい服でご参加ください。

※約60分のレッスンです。

ウォーキングの前に、健康促進に効果的なストレッチもレクチャー♪

## イオンモール高岡 ウォーキングコース



### 注意事項

- スニーカーと動きやすい服装でご参加下さい。
- 更衣室のご用意はございません。各自服装にご留意下さい。
- 都合により変更、あるいは中止する場合がございます。予めご了承下さい。