



# 富山県 済生会高岡病院

第190号

たかおか

発行日：令和6年 6月30日



## 表紙写真説明

写友と雨あがりの森へ出かけました。森の中を歩いていると小川と雨に濡れた美しい矢車草を見つけました。平地では見ることのできない風景に感動し、時を忘れるくらい夢中になれる飛騨の森が好きになりました。

(文) 撮影：管財・調達課 窪田 満  
撮影地：岐阜県高山市

## 理念

『救療済生』の済生会精神に基づいて、「やさしさ・信頼・安心」の医療を実践します。

## 患者さんの権利

- 1 基本的人権
- 2 プライバシーを守る権利
- 3 適切な説明と情報を受ける権利
- 4 適切で最善な医療を受ける権利
- 5 説明に基づき医療行為を選択する権利

## 基本方針

- 1 患者さんと職員がともに満足する良質で安全な医療を提供します。
- 2 急性期から回復期までの総合的な医療を提供します。
- 3 医療・福祉の関係機関との連携を密にし、地域包括ケアシステムの推進に貢献します。
- 4 全人的医療を提供できる人材育成に努めます。
- 5 健全な経営基盤の確立に努めます。

## 「ふれあい看護体験」を開催いたしました

5月12日の看護の日に合わせ、令和6年5月8日(水)に「ふれあい看護体験」を開催いたしました。

今回は「肥満や生活習慣病から、動脈硬化について理解を深め、健康への関心を高めることができる」をテーマに体脂肪測定、血圧測定などの健康チェックを行い、病変血管のモデルに触れてもらい、動脈硬化が身近なものであることを感じてもらいました。

対象者や希望者には、慢性心不全認定看護師による生活習慣病予防について、また管理栄養士による食生活の指導が行われ、自身の健康を振り返る良い機会になりました。また、参加した看護師のほとんどが病棟看護師であり、参加者と触れ合うことで、より良い看護へつなげていく学びを得ることができたイベントとなりました。



看護部



近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1990年、旧厚生省により5月12日が「看護の日」に制定されました。



## 8月15日(木)は開院日です。

8月15日(木)は通常診療を行う開院日となります。通常通り予約も行っておりますので、受診予定の診療科についてはご来院の際や電話連絡にてご確認ください。

### 済生会小史

明治44年2月11日、明治天皇は、時の内閣総理大臣桂太郎を召されて「恵まれない人々のために施薬救療による済生の道を広げるように」との済生勅語に添えてお手元金150万円を下賜されました。桂総理はこの御下賜金を基金として全国の官民から寄付金を募って同年5月30日に 済生会を創立しました。

### 今月の内容

- 「ふれあい看護体験」を開催いたしました
- 8月15日の診療について
- 働く男性の運動教室を開催します
- マイナンバーカードでの保険証確認について
- 特定健診が始まりました！
- 各種教室案内 等



# 働く男性の運動教室を開催します

## メタボは心筋梗塞や脳梗塞のリスクを上昇させる！

### 対象者

市内在住もしくは、  
市内企業に勤めている  
年齢が 20 歳～64 歳男性  
BMI 25 以上又は  
腹囲 85cm 以上又は  
血糖値が高い方

### 参加料

1,500 円  
血糖測定・資料・  
ヨガマット代含む

### 定員

1クール 20 名

### 開催場所

済生会高岡病院

### 必要なもの

運動がしやすい服装

医師監修、理学療法士・管理栄養士・保健師等による  
専門的な指導を受けてみませんか😊

お問い合わせ・申込先：済生会高岡病院 働く男性の運動教室担当 TEL 0766-21-0570

事前申込は病院ホームページから PDF を印刷し、  
必要事項を記載のうえ FAX にて、もしくは、

Google フォームによるお申込はこちら ⇒

主催：富山県済生会高岡病院

高岡市委託事業



### 第 2 クール

受付 7月19日(金)  
締切 9月1日(日)  
開講 9月12日(木)

## マイナンバーカードでの保険証確認をお願いいたします。

⚠️ ご注意ください！

本年12月2日から  
現行の健康保険証は  
発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

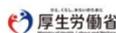
### マイナンバーカード をご利用ください

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方

➡️ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます



### ～保険証の廃止について～

今年の12月2日に健康保険証が廃止されます。  
廃止されるまでは現在の保険証を利用できますが、  
マイナンバーと紐づけられた「マイナ保険証」への切り  
替えが必要です。

マイナンバーカードをお持ちではない方は、健康保  
険組合などの保険者から新たに保険証の代わりにな  
る「資格確認証」を発行してもらう必要があります。

切り替え期限近くなりますと、殺到して混雑する  
恐れがありますので、余裕をもって「保険証」の切り  
替えをご検討ください。

### ～マイナコーナーのご紹介～

当院では、マイナコーナー（専用レーン）を設置して  
います。受診される患者さんは、受付前にマイナンバ  
ーカードをカードリーダーにお通しください。

設置場所：総合窓口横



# 特定健診が始まりました！

## ドック・健診センター

「特定健康診査」は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目して、糖尿病や高血圧、脂質異常症といった生活習慣病のリスクの有無を検査し、予防・改善することを目的とした健診です。受診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、「特定保健指導」を行います。

対象者の方には、「受診券」が届きます。事前に予約する必要はありません。受付は1階総合受付となっております。受付後、2階ドック・健診センターまでお越し下さい。

**※当院では、外来診療と同日に特定健診を受けることはできません。**

対象者	40～74歳までの医療保険加入者（県内在住） ※後期高齢者の健康診査も行っております。（75歳以上の方、又は一定の障害があると認定された65歳以上の方）
実施期間	国保：令和6年6月1日～令和6年10月31日 社保：令和6年6月1日～令和6年10月31日 ※受付時間：午前9時～10時30分
受診に必要なもの	① 特定健康診査受診券 ② 当院診察券（お持ちでない方は総合受付にて発行いたします） ③ 健康保険証 ④ 問診票
基本的な健診項目	問診、身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、HbA1c、GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP）、尿検査（尿糖、尿蛋白）
詳細な健診項目	貧血検査、心電図、眼底検査 ※基準に該当した方のみ

## Q&A コーナー ～採血の疑問～

### 疑問① 特定健診の採血はどれくらい必要なのですか？

検査内容によって異なりますが、2～3本の採血管を使用し、8～13ml 必要となります。

### 疑問② 採血のあと、揉んだほうがいいのですか？

採血後は揉まないでください。血液が止まりにくくなったり、アザになってしまったりすることもあります。血液をサラサラにする薬を飲まれている方はその旨もお伝え下さい。

### 疑問③ 採血部が青くなった場合はどうしたらいいですか？

問題ありません。内出血等でアザになることがあります徐々に消えていきます。しかし、腕のしびれ、痛みがある場合にはご相談ください。

7~8月

各種教室案内

◆マザリーズ◆

(育児サークル)

日時：第4金曜日 10:00~11:30 お問い合わせ：産婦人科外来

場所：済生会高岡福祉・保育総合センター1階



人数を制限し、予約された方のみとさせていただきます。産婦人科外来までお問い合わせください。



◆ファミリークラス◆

(両親学級)

日時：第1金曜日 10:00~11:30 お問い合わせ：産婦人科外来

場所：済生会高岡福祉・保育総合センター1階

・準備するもの：母子手帳、動きやすい服装

楽しく産んで育てよう

人数を制限し、予約された方のみとさせていただきます。産婦人科外来までお問い合わせください。



家族と一緒に自分らしいお産ができること、また楽しく母乳育児が出来ることを目指しています。

◆糖尿病教室◆

時間：15:00~

場所：8階 栄養相談室

7月 2日(火)、16日(火)

糖尿病ってどんな病気(内科医師)

8月 6日(火)、20日(火)

糖尿病治療薬の使い方と注意点(薬剤師)

7月 4日(木)、18日(木)

生活習慣を見直してみませんか(看護師)

8月 8日(木)、22日(木)

食事療法を継続するためのコツ(管理栄養士)

7月 9日(火)、23日(火)

食事療法を継続するためのコツ(管理栄養士)

8月 13日(火)、27日(火)

運動療法のすすめ(理学療法士)



患者数

4月

入院(1日平均):217人  
病床利用率:81.5%

外来(1日平均):422人  
平均在院日数:14.6日

5月

入院(1日平均):222人  
病床利用率:84.8%

外来(1日平均):422人  
平均在院日数:15.4日

済生会高岡病院は、「院外処方せん」を推進しています。

当院では、厚生労働省が推進する医薬分業の方針に従い、「院外処方せん」の発行を推進しています。また、医療安全推進のために薬剤師が病棟に常駐して、薬剤業務・服薬指導を行っています。

●患者の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします●