



富山県 済生会高岡病院

第195号

たかおか

発行日：令和7年 2月28日



表紙写真説明

青空と立山連峰、定番構図に悩みましたが、じっと見ていると島と島の上に船が現れ、左に建物も見えはじめて蜃気楼だと気づかされました。冬の富山湾の不思議な景色に出会えて忘れられない一日になりました。※※本誌3ページに蜃気楼出現が比較できるよう前後の写真に掲載しております。

(文) 撮影：管財・調達課 窪田 満
撮影地：氷見市 姿

理念

『救療済生』の済生会精神に基づいて、「やさしさ・信頼・安心」の医療を実践します。

患者さんの権利

- 1 基本的人権
- 2 プライバシーを守る権利
- 3 適切な説明と情報を受ける権利
- 4 適切で最善な医療を受ける権利
- 5 説明に基づき医療行為を選択する権利

基本方針

- 1 患者さんと職員がともに満足する良質で安全な医療を提供します。
- 2 急性期から回復期までの総合的な医療を提供します。
- 3 医療・福祉の関係機関との連携を密にし、地域包括ケアシステムの推進に貢献します。
- 4 全人的医療を提供できる人材育成に努めます。
- 5 健全な経営基盤の確立に努めます。

まちかど保健室のご案内



実施場所：イオンモール高岡 東館2F イオンホール前エスカレーター横

窓口時間：毎週金曜日 14:00～16:00(祝祭日・年末年始を除く)

当院ではイオンモール高岡で地域の皆さまを対象とした「無料健康相談」を行っております。令和6年2月から始めたこの「まちかど保健室」も1周年を迎えました。

健康に関するさまざまな心配や不安、悩みなど、また、健康増進・疾病予防・介護予防など、ご本人、ご家族様を問わず、看護師が広く対応させていただいております。気になることがございましたら気軽にお立ち寄り下さい。※

今回、開設から1年という節目を迎えどのようなご相談があったかの件数のまとめと相談内容について少しご紹介いたします。

項目	件数
診療相談	39
ちょこっと健診	42
医療福祉	1
薬の相談	1
その他	18
合計	101

これまでの相談内容についていくつかご紹介

- ・病気がたくさんあってだるいです。足がむくんでいる。
- ・糖尿病があるか気になっており、ちょこっと健診について興味を持ちました。
- ・脳ドックを受けたいのですが、どんな検査がありますか。
- ・18歳(息子)ですが、ちょこっと健診受けられますか？
- ・健康相談(健診結果を持参されて)

集計期間：令和6年2月～令和7年1月



- ・生活習慣病予防
- ・健康診断の結果
- ・健康づくり



※ あくまで健康相談の範疇で行われる助言や指導であり、傷病についての診断や治療方法の指示は行いませんのでご了承下さい。

済生会小史

明治44年2月11日、明治天皇は、時の内閣総理大臣桂太郎を召されて「恵まれぬ人々のために施薬救療による済生の道を広げるように」との済生勅語に添えてお手元金150万円を下賜されました。桂総理はこの御下賜金を基金として全国の官民から寄付金を募って同年5月30日に 済生会を創立しました。

今月の内容

- まちかど保健室のご案内
- 買い物ついでにモール内でウォーキング
- イベントで TAKAOKA アプリのポイントゲット!
- 外来待合ロビーで風景写真展
- 蚤気楼が出現!
- 各種教室案内 等



買い物ついでにモール内でウォーキング

済生会高岡病院に隣接するイオンモール高岡では健康的なライフスタイル実現をサポートする取組として、イオンモール館内にコースを設定し、開放されています。当院ではイオンモール高岡と相互連携し、今年度は当院の理学療法士が講師となってご来場いただいた方々を対象としたモールウォーキングイベントを4回実施いたしました。今回、イベントの様子とアンケートの集計結果をまとめてみました。

参加者数		回答数		令和6年度開催(R6 6/20、9/20、12/20、R7 2/20)					
性別	男	女						無回答	
	27	37						1	
年代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	無回答	
	0	0	0	2	21	32	10	0	
病院の認知	知っている	知らない						無回答	
	64	1						0	
参加きっかけ	イオンHP	イオン掲示・サインージ	病院広報誌	病院HP	病院掲示・サインージ	その他		無回答	
	14	39	0	1	0	10		1	
満足度	非常に満足	満足	どちらとも	不満	非常に不満			無回答	
	16	45	2	0	0			2	



2月20日(木)に開催したイオンモールウォーキングの様子。外は雪が降っていましたが、屋内なので快適にウォーキングができました。

令和7年度もイオンモールウォーキングイベントを開催する予定としています。日程が決まりましたら、当院およびイオンモール高岡ホームページ等でお知らせいたします。

イベントでTAKAOKA アプリのポイントゲット！

TAKAOKA アプリって何？

令和6年4月から高岡市が配信を開始したアプリです。市民の健康づくりや介護予防、生きがいづくり等を目的としています。上記のイオンモールウォーキングでもポイントが貯まります！

ポイントを貯めると何ができるの？

素敵な賞品が当たる抽選に応募できます！

(対象者、抽選の対象期間等は、高岡市の公式ホームページをご確認ください。)

済生会高岡病院が実施するイベントでポイントを獲得するには…？

TAKAOKA アプリをダウンロードし、新規登録後イベントで設置しているQRコードを読み取ることでポイントをゲットできます。下にあるQRコードからアプリをダウンロードできます。

iPhoneはこちら⇒



Androidはこちら⇒



登録時に求められる団体コードには「taka」と入力ください。

外来待合ロビーで風景写真展

令和7年1月15日(水)から2月5日(水)の間、当院1階外来ロビーで日本風景写真協会富山第二支部の写真展が開催されました。5度目となる今回は、春夏秋冬、8点の作品展示が行われました。自然と対峙し日本ならではの四季折々、一瞬の美しい風景が見せる写真群に見学者の皆さまは癒しと元気をもらえた見応えのある写真展になったことと思います。



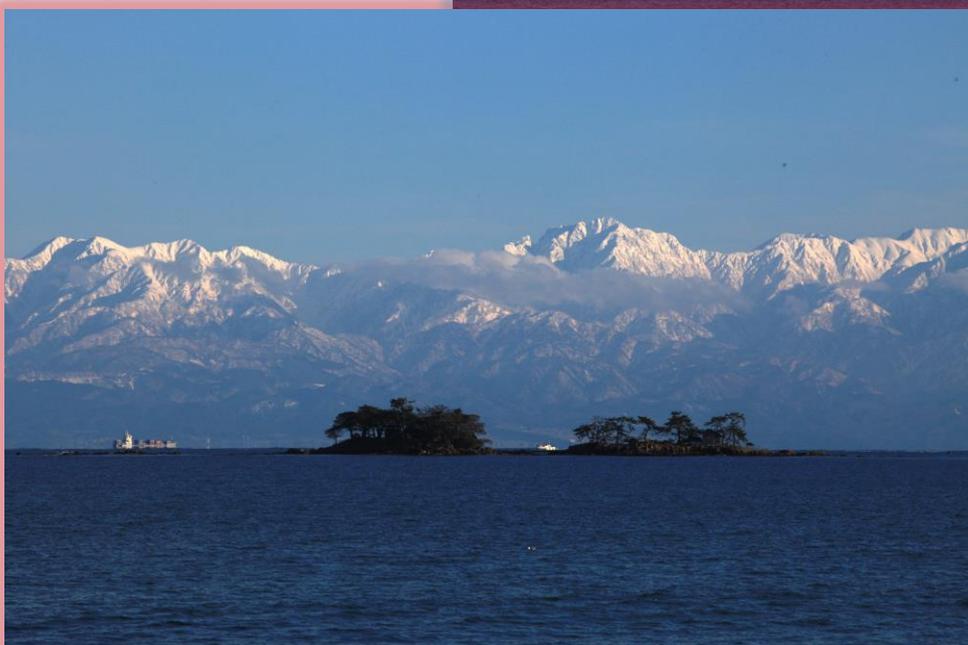
管財・調達課 窪田 満



蜃気楼が出現！

今号の表紙となった蜃気楼写真の前後比較したものを掲載しております。

前



富山県では魚津が「蜃気楼のまち」と呼ばれ有名ですが、今回撮影者は氷見市で蜃気楼を見ることができました。

後



3~4月

各種教室案内

◆マザリーズ◆
(育児サークル)

日時：第4金曜日10:00~11:30 お問い合わせ：産婦人科外来
場所：済生会高岡福祉・保育総合センター1階



人数を制限し、予約された方のみとさせていただきます。
ます。産婦人科外来までお問い合わせください。



◆ファミリークラス◆
(両親学級)

日時：第1金曜日10:00~11:30 お問い合わせ：産婦人科外来
場所：済生会高岡福祉・保育総合センター1階

・準備するもの：母子手帳、動きやすい服装

人数を制限し、予約された方のみとさせていただきます。
ます。産婦人科外来までお問い合わせください。



家族と一緒に自分らしいお産ができること、また楽しく母乳育児が出来ることを目指しています。

◆糖尿病教室◆

時間：15:00~

場所：8階 栄養相談室

第1回

テーマ

- ①糖尿病とその合併症について
- ②糖尿病治療薬の使い方と注意点

第2回

テーマ

- ③食事療法を継続するためのコツ
- ④運動療法のすすめ

第3回

テーマ

- ⑤生活習慣を見直してみませんか
- ⑥食事内容を見直してみませんか



		1クール	2クール	15:00~15:45	15:45~16:30
3月	第1回	4日(火)	18日(火)	テーマ①[担当]医師	テーマ②[担当]薬剤師
	第2回	6日(木)	27日(木)	テーマ③[担当]管理栄養士	テーマ④[担当]理学療法士
	第3回	11日(火)	25日(火)	テーマ⑤[担当]看護師	テーマ⑥[担当]管理栄養士
4月	第1回	1日(火)	15日(火)	テーマ①[担当]医師	テーマ②[担当]薬剤師
	第2回	3日(木)	17日(木)	テーマ③[担当]管理栄養士	テーマ④[担当]理学療法士
	第3回	8日(火)	22日(火)	テーマ⑤[担当]看護師	テーマ⑥[担当]管理栄養士

糖尿病教室を希望される方は予約制となります。内科外来にご相談ください。

状況により開催が中止となる場合がございます。



患者数

1月

入院(1日平均):222人
病床利用率:83.8%

外来(1日平均):436人
平均在院日数:15.6日



済生会高岡病院は、「院外処方せん」を推進しています。

当院では、厚生労働省が推進する医薬分業の方針に従い、「院外処方せん」の発行を推進しています。また、医療安全推進のために薬剤師が病棟に常駐して、薬剤業務・服薬指導を行っています。

●患者の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします●